

# CV

---



Navn: Henrik Korgaard Jørgensen

## Erhvervserfaring

2007-2017: Professionel Soldat

- 2007-2008 ▪ JDR: Udsendt til KFOR 18
- 2008-2010 ▪ LG: Udsendt til ISAF 9
- 2010-2014 ▪ GHR: Udsendt til ISAF 12
- 2014-2017 ▪ TRR: Ambulancebehandler

## Formel Uddannelse

Fysioterapeut, UCN.

Diplomtræner 3 i Styrketræning, Aalborg Sportshøjskole

## Kurser/Certificeringer/Uddannelser

### Igangværende

- Z-Health – Essentials of Elite Performance

### Afsluttet

- Sportsfysioterapi – Introkursus
- Sportsfysioterapi – Skulder
- Sportsfysioterapi – Knæ
- Sportsfysioterapi – Ryg
- VaneCoach – Morten Elsøe og Anne Gaardmand

- OverspisningsCoach – Morten Elsøe og Anne Gaardmand
- Mulligan A + B
- Wake Your Body Up – AIM
- Wake Your Feet Up – AIM
- Closed Chain Lower Limb Mechanics – AIM
- Shoulder Evaluation and Treatment Course – Mike Reinold
- Postural Restoration Institute (PRI) – Myokinematic Restoration.
- ACT-Kursus i sundheds- og væggtabscoaching.
- The McGill Method Level 1+2+3.
- C-PS (Champion Performance Specialist) – Mike Reinold.
- Sturdy Shoulder Solutions – Eric Cressey.
- Online Shoulder Evaluation and Treatment Course – Mike Reinold.
- IASTM Technique 2.0 – Mike Reinold and Erson Religioso.
- Introkursus i Ultralydsscanning – DUF.
- Optimal Shoulder Performance – Mike Reinold and Eric Cressey.
- Online Program Design Course – Kilo Strength Society.
- Online Periodization – Kilo Strength Society
- Akupunktur Basic Course – Correction Academy.
- Precision Nutrition Level 1.
- Workshop ved Jacob Beerman: Teknik i squat, bænkpres og dødløft.
- Junior Medic, Trænregimentet.
- DIF, Coach.
- Enneagram, Grundkursus.
- NLP Practitioner, Coaching og Selvledelse.
- CPO, Close Protection Officer, Livvagt.
- Vægtløftning Workshop Omed Alam (2023)
- Smertebehandler, Smertefribevægelse (2023)
- Hypertrophy Program Design, Kilo (2023)
- The 90 Principle, Kilo (2023)
- Eleiko Functional Trainer (2023)
- Level 1 Coach, Kilo (2023)
- PICP 1+2 (2024)
- Mentorforløb, Smertefribevægelse (2023-nu)

TORRØS GYM