

CV

Erhvervserfaring:

- 2007-2017: Professionel Soldat
 - 2007-2008
 - JDR: Udsendt til KFOR 18
 - 2008-2010
 - LG: Udsendt til ISAF 9
 - 2010-2014
 - GHR: Udsendt til ISAF 12
 - 2014-2017
 - TRR: Ambulancebehandler

Uddannelse:

- Fysioterapeut studerende, UCN. Dimittere Uge 4, 2021
- Diplomtræner 3 i Styrketræning, Aalborg Sportshøjskole, 2012-2013

Kurser, efteruddannelse og certificeringer:

- Igangværende:
 - Closed Chain Lower Limb Mechanics – AIM
 - Z-Health – Essentials of Elite Performance
- Kommende uddannelse:
 - VaneCoach – Morten Elsøe og Anne Gaardmand (Aug-Nov 2020)
 - Mulligan A + B (Sep 2020)
- Afsluttet:
 - Wake Your Body Up – AIM
 - Wake Your Feet Up – AIM
 - Shoulder Evaluation and Treatment Course – Mike Reinold
 - Postural Restoration Institute (PRI) – Myokinematic Restoration.
 - ACT-Kursus i sundheds- og væggtabscoaching.
 - The McGill Method Level 1+2+3.
 - C-PS (Champion Performance Specialist) – Mike Reinold.
 - Sturdy Shoulder Solutions – Eric Cressey.
 - Online Shoulder Evaluation and Treatment Course – Mike Reinold.
 - IASTM Technique 2.0 – Mike Reinold and Erson Religioso.
 - Introkursus i Ultralydsscanning – DUF.
 - Optimal Shoulder Performance – Mike Reinold and Eric Cressey.
 - Online Program Design Course – Kilo Strength Society.
 - Online Periodization – Kilo Strength Society
 - Akupunktur Basic Course – Correction Academy.
 - Precision Nutrition Level 1.
 - Workshop ved Jacob Beerman: Teknik i squat, bænkpres og dødløft.
 - Junior Medic, Trænregimentet.
 - DIF, Coach.
 - Enneagram, Grundkursus.

- NLP Practitioner, Coaching og Selvledelse.
- CPO, Close Protection Officer, Livvagt.